

Cetovimutti – Christina Garbe

4 Jhānā (geistige Absorptionen)

1. Jhāna	2. Jhāna	3. Jhāna	4. Jhāna
Anfängliche Hinwendung			
Ausdauernde Hinwendung			
Freude	Freude		
Glücksgefühl	Glücksgefühl	Glücksgefühl	neutrales Gefühl
Einspitzigkeit	Einspitzigkeit	Einspitzigkeit	Einspitzigkeit