

Dāna (großzügiges Geben) für Kurse und retreats

[Grundlegende Buddhistische Praxisformen](#)

Es gibt die Möglichkeit, für diejenigen, die nicht an einem retreat teilnehmen können, aber auch für die Yogis, die an einem retreat teilnehmen, Großzügigkeit zu praktizieren.

Großzügigkeit ist das erste Pārami (Vollkommenheit), um das Ziel der Befreiung zu erlangen.

Man kann Dāna für eine Mahlzeit für die Gruppe der Meditierenden geben, um sie in ihrer Praxis zu unterstützen und um für sich selbst den Zugang zur Praxis zu erleichtern.

Sie können einen Betrag, den sie gern geben möchten für ein cetovimutti-retreat, überweisen.

Aber wir würden auch gern den Brauch, den wir in buddhistischen asiatischen Ländern antreffen können, nämlich daß Menschen zu einem retreat-Platz kommen und dort persönlich ihr Dāna an die Meditierenden geben, einführen.

Es ist auch ein Brauch in buddhistischen asiatischen Ländern, daß Menschen ihren Geburtstag mit Meditierenden zusammen feiern. Sie geben Essens-Dāna an die Meditierenden und essen mit ihnen gemeinsam mit ihrer Familie, ihren Freunden oder auch allein im Schweigen eine Mahlzeit. Diese sehr verdienstvolle Handlung bringt viel Freude im Geist des/der Gebenden und auch

in dem Geist der Empfangenden. Die Meditierenden praktizieren Mettā (liebende Güte) für den/die Gebenden. Wenn Ihr Geburtstag in eine unserer retreat-Perioden fällt oder auch ohne diesen Anlaß, sind Sie herzlich eingeladen in dieser Art für eine Mahlzeit oder auch für den Tag zur Meditation mit uns zusammen zu sein.

Wenn Sie Dāna für 'Cetovimutti-Theravada' geben möchten, schreiben Sie bitte eine e-mail an: [**info@cetovimutti-theravada.org**](mailto:info@cetovimutti-theravada.org)